УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_______________ Погорелова Т.А.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_______________ Суслякина Е.А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
				Завтрак 1		
5.06	3.88	22.83	112	*Бутерброд с маслом*	*10/30*	*7,21*
3.55	5.84	23.72	208	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*150/5/5*	*10,16*
1.9	1.85	10.09	60	*Какао*	*180*	*3,85*
10,87	11.22	57,34	[illegible]	Итого	340	
				Стоимость комплекса (руб.): 21,22		
				Завтрак 2		
1.6	5.96	6,36	96	*Десерт фруктовый (яблоко)*	*100*	*19.68*
1,6	5.96	5,56	94	Итого	100	
				Стоимость комплекса (руб.): 19,68		
				Обед		
1,96	4.16	7.6	169	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	*200/10*	*16,41*
13.42	17.08	32.22	334.01	*Плов из птицы (филе куриное)*	*120/30*	*30,90*
1		15.2	102	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*	*4,48*
2.37	0.3	14.42	70.5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,90	0,35	10,12	52.5	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
20,21	21,92	83,3	728,01	Итого	560	
				Стоимость комплекса (руб.): 56,21		
				Полдник		
1		15.2	72	*Ряженка*	*180*	*4,86*
				Булочка -Веснушка-	*050*	*10,25*
1		15.2	72	Итого	230	
				Стоимость комплекса (руб.): 15,11		
				Ужин		
27.1	36.40	30.56	703	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	*125/25*	*12.53*
1.2	2.09	15.01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*2,18*
10.06	23.92	1.6	255	*Печенье*	*050*	*15.00*
37,36	60.40	60.17	1 086	Итого	380	
				Стоимость комплекса (руб.): 29,71		

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание" _______________ /Подревова Е.В./